

CPS Pescara 2 0 2 3 / 2 0 2 4

	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	settembre
<i>Il coffee break del sabato mattina</i> 3h - 1d - 3h/d	Sabato 7	Sabato 4	Sabato 2	Sabato 13	Sabato 3	Sabato 2	Sabato 6			
<i>Pratica sportiva e crescita psicologica</i> 4h - 1d - 4h/d		Sabato 25	Sabato 16	Sabato 27	Sabato 24	Sabato 30				
<i>Psicologia dello sport. Di cosa si tratta e a cosa mi serve?</i> 10h - 1w - 3+4+3h/w oppure 10h - 1w - 4+6h/w		L - Me - V oppure da V a S	L - Me - V oppure da V a S	L - Me - V oppure da V a S	L - Me - V oppure da V a S	L - Me - V oppure da V a S				
<i>Dal divertimento alla passione. L'entusiasmo come prevenzione del drop-out</i> 5h - 1w - 2+3h/w			da L a G	da L a G	da L a G					
<i>Rilassa...mento occhi fronte e lasciati andare</i> 12h - 6w - 2h/w	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S
<i>Il giocatore assertivo</i> 12h - 6w - 2h/w	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S
<i>Competenza sportiva</i> 12h - 6w - 2h/w	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S	da L a S
<i>3° Seminario sulla Cresibilità®</i> 3h - 1d - 3h/d			Sabato 16	Sabato 20						